



جدول ال ٣٠ يوم للابليتس

خطة ٣٠ يوم • قسم كل أسبوع • خالص مهمة كل يوم ولا تكسر السلسلة

بدأت بدرجة ٢ ونص، ووصلت ٨. الفرق مو في الوقت، الفرق في الطريقة.

الأسبوع ١ • الاستماع

اليوم	المهمة اليومية	تم
١	استماع برامج صوتية	☐
٢	استماع برامج صوتية	☐
٣	استماع برامج صوتية	☐
٤	تكنيكات الاستماع	☐
٥	اختبارات تجريبية	☐
٦	اختبارات تجريبية	☐
٧	اختبارات تجريبية	☐

الأسبوع ٢ • القراءة

اليوم	المهمة اليومية	تم
١	قراءة روايات	☐
٢	قراءة روايات	☐
٣	قراءة روايات	☐
٤	تكنيكات القراءة	☐
٥	اختبارات تجريبية	☐
٦	اختبارات تجريبية	☐
٧	اختبارات تجريبية	☐

الأسبوع ٣ • الكتابة

اليوم	المهمة اليومية	تم
١	كتابة حرة	☐
٢	تكنيكات تاسك ١	☐
٣	تدرب على تاسك ١	☐
٤	تدرب على تاسك ١	☐
٥	تكنيكات تاسك ٢	☐
٦	تدرب على تاسك ٢	☐
٧	تدرب على تاسك ٢	☐

الأسبوع ٤ • المحادثة

اليوم	المهمة اليومية	تم
١	محادثة حرة	☐
٢	محادثة حرة	☐
٣	تكنيكات المحادثة	☐
٤	تدرب من الأسئلة المتوقعة	☐
٥	تدرب من الأسئلة المتوقعة	☐
٦	تدرب من الأسئلة المتوقعة	☐
٧	حل اختبار تجريبي كامل	☐

سجل في قائمة الانتظار

ما تحب تمشي لحالك؟ في البرنامج الشامل للابليتس: خطة على درجتك المستهدفة، تصحيح للرايتنق والسبيكنق، وتكنيكات ترفع ال Band – وتدخل الاختبار بثقة.